

**vorl. Zeitplan zu der Trainerassistentenausbildung 2019
Turngau München
am 11./12. und 18./19. Mai 2019 beim TSV Neufahrn**

Samstag 11.05.19: 08:00-17:15

Zeit	Beschreibung	Referent	UE (8)
08:00-09:00	Anmeldung	Sören Moch/Nicole Würzinger	
09:00-10:30	Erste-Hilfe	Pierre Pötzl	
10:30-11:15	Aerobic	Petra Silberbauer	1
11:15-12:45	Funktionelle Gymnastik	Petra Silberbauer	2
12:45-13:30	Mittagspause		
13:30-15:00	Auf-Abwärmen	Petra Silberbauer	2
15:00-16:30	Konditionelle Grundlagen	Petra Silberbauer	2
16:30-17:15	Koordinative Grundlagen	Petra Silberbauer	1

Sonntag 12.05.19: 09:00-16:30

Zeit	Beschreibung	Referent	UE (10)
09:00-09:45	Spezielle Erwärmung Gerätturnen	Stefan Schmitz	1
09:45-10:30	Krafttraining im Gerätturnen	Stefan Schmitz	1
10:30-12:00	Boden	Stefan Schmitz/Nicole Würzinger	2
12:00-12:45	Sprung	Stefan Schmitz/Sören Moch	1
12:45-13:30	Mittagspause		
13:30-14:15	Ringe/Seitpferd	Stefan Schmitz/Sören Moch	1
14:15-15:45	Reck/Barren	Stefan Schmitz/Sören Moch	2
15:45-16:30	Organisation:Thema Hausarbeit	Sören Moch/Nicole Würzinger	2 Haus- arbeit

Samstag 18.05.19

Zeit	Beschreibung	Referent	UE (10)
08:30-09:15	Sportorganisation	Herbert Mim	1
09:15-10:00	Sportrecht – Aufgaben der Trainerassistenten	Herbert Mim	1
10:00-11:30	Grundformen der gymnastischen Bewegung	Sabine Sickinger-Menzel	2
11:30-13:00	Gymnastik mit dem (alternativen) Handgerät	Sabine Sickinger-Menzel	2
13:00-13:45	Mittagspause		
13:45-15:15	Tanzformen	Sabine Sickinger-Menzel	2
15:15-16:00	Pädagogik und Kommunikation	Herbert Mim	1
16:00-16:45	Allgemeine Stundenplanung	Herbert Mim	1

Sonntag 19.05.19

Zeit	Beschreibung	Referent	UE (5)
09:00-10:30	Kleine Spiele	Sören Moch/Nicole Würzinger	2
10:30-11:15	Schwebebalken	Nicole Würzinger/Sören Moch	1
11:15-12:00	Mittagspause		
12:00-14:00	Besprechung der Hausarbeiten	Sören Moch/Nicole Würzinger	2
14:00-14:45	Ausgabe Trassi- Ausweis/Organisatorisches	Sören Moch/Nicole Würzinger	